

Intentie: je bewust maken van de signalen van jouw intuïtie en die serieus te nemen.

> Bekijk het videofilmje

<https://www.uitliefdekiesikvoormezelf.nl/van-destructieve-relaties-naar-helende-relaties/>

Wachtwoord: ikzetmezelfop@1

Jij hebt een hele goede intuïtie

- Jij hebt een hele goede intuïtie.
- Je weet of je bij de juiste persoon bent of in de juiste situatie.
- Als het niet goed voelt, haal je zelf dan uit de situatie of bij de persoon vandaan.
- Jij weet heel goed wat wel en niet goed is voor jou!
- Je krijgt signalen van je lijf en intuïtie. Het zijn je gidsen en begeleiders. Je mag hierin echt naar gaan luisteren.
- Jij gaat je laten leiden door je intuïtie ook al weet je (nog) niet waarom en dat hoef je ook niet te weten. Dit is Universiteit niveau!
- Je neemt elk signaal serieus.
- Alle antwoorden zitten in onszelf. Alleen willen we testen of onze intuïtie klopt en daarom gaan we vaak langer door dan goed voor ons is.
- Neem je intuïtie serieus.

Schrijfpdracht:

Je hebt in de (destructieve) relatie signalen gekregen van je intuïtie/van je leiding/God/gidsen.

- Waar voel(de) je dat in je lijf?
- Wat deed/doet jou bewegen om deze signalen te negeren of weg te duwen?

Ik zal te allen tijde
rekening houden met een
ander, maar niet meer ten
koste van mezelf.

Liefs

De beste versie van jezelf

Tekenopdracht:

Waar voel jij de signalen in je lijf? Teken de onderdelen (print het plaatje uit).



Healingssessie audio:

*Beluister de helingsessie van jouw intuïtie.

<https://www.uitliefdekiesikvoormezelf.nl/van-destructieve-relaties-naar-helende-relaties/>

Wachtwoord: ikzetmezelfop@1

Ondersteunende affirmatiekaarten: 8 en 8a

-Onze intuïtie is de herinnering van wat we geweten hebben-

Auteur onbekend