

*Intentie: bewust maken van jouw Goddelijke leiding (of wat jouw bron is) en weten dat wanneer het stroomt in jouw (liefdes) relatie het ook echt de bedoeling is voor jou.

> Bekijk het videofilmje

<https://www.uitliefdekiesikvoormezelf.nl/van-destructieve-relaties-naar-helende-relaties/>

Wachtwoord: ikzetmezelfop@1

De liefde mag stromen:

- Als de liefde/relatie stroomt in jou leven, dan weet je dat het bij jou hoort.
- De communicatie verloopt fijn en open.
- Alles is bespreekbaar.
- Jullie zien, erkennen en waarderen elkaar!
- Je versterkt elkaar, je kan samen groeien en dat willen jullie ook.
- Triggers zien jullie als groei!
- Het voelt zacht, liefdevol, compleet, sereen en vredig.
- Je kan te allen tijde bij elkaar terecht.



Rode vlaggen:

- Als het contact moeizaam verloopt, het van je afgaat, je er achter na moet jagen, jij alleen maar geeft, jij je vaak emotioneel, labiel en uitgeput voelt, dan weet je dat het niet de bedoeling is en dat er iets beters op jou wacht! Neem afscheid! Luister naar de signalen van je lijf en intuïtie.
- Je laat vaak ook andere vrienden verwaarlozen en je werk/zaak omdat je zo druk bent met de destructieve relatie! Alles gaat er onder lijden! Het trekt je naar beneden op alle vlakken!
- Accepteer dat dit het niet is. Wees eerlijk naar jezelf.
- Je wordt beschermd.
- Je mag daar echt meer op vertrouwen. Ga mee op de stroming van het leven!

Volwassen deel

- Het volwassen deel zou de signalen begrijpen en stoppen met het contact (ook al heb je nog niet exacte de antwoorden).
- Je loopt door omdat je weet dat het niet goed is voor jou....
- Jouw volwassen deel heeft een hoge eigenwaarde, veel zelfliefde en zelfrespect.
- Het volwassen deel weet diep van binnen dat het leven het goed met je voorheeft en dat je beschermd wordt.

- Laat ongezonde relaties en scènes achter jou! Dit is echt Universiteit werk zeg ik altijd.
- Dat is hard werken! Weet wat je waard bent!
- Welk level gun jij jezelf?
- Lever je maar in omdat je dan maar "iets" (zoutkorrel) hebt? Of gun jij jezelf GOUD?

Innerlijke kind:

- Het innerlijke kind gaat er achteraan sjouwen-halen-duwen en trekken-controleren-manipuleren.
- Zij/hij wil de relatie, kostte wat het kost.
- Gaat ver over grenzen heen.
- Je zet jezelf hierbij vaak in de wachtkamer en op de tweede plek.
- Je bent bang om verlaten te worden en alleen over te blijven.
- Je gedrag verandert in een kind.
- Je wil halen wat je nooit hebt gehad/gekregen en dat is liefde en waardering. Alleen kan de ander jou dat niet geven. Je mag het jezelf gaan geven.
- Je kan het niet halen bij iemand die zichzelf ook niet ziet/hoort/waardeert.

Teken of schrijfpdracht:

- Hoe ziet het eruit als jij samen bent met die liefdevolle, helende, gezonde partner?
- Op welke wijze stroomt jullie contact, jullie samen zijn en jullie liefde?
- Hoe voelt jou lijf en leven aan als het stroom in jou?

Helingsessie audio:

*Beluister de helingsessie van de stroming in jouw leven.

<https://www.uitliefdekiesikvoormezelf.nl/van-destructieve-relaties-naar-helende-relaties/>

Wachtwoord: ikzetmezelfop@1

Ondersteunende affirmatiekaart: 10

Dansopdracht-voel de stroming in jouw leven:

- Celtic Heart (PBS Special) "Kid ar an Sliabh" - feat. Harp Twins & Máiréad Nesbitt

<https://www.youtube.com/watch?v=sEMR16gOXML>



-Het leven is de som van al je keuzes-

Albert Camus